

CALENDRIER DES PURGES 2023 – 2024

« Tous les mammifères se purgent sauf l'homme »

La purge s'inscrit dans le registre des pratiques de la médecine traditionnelle amazonienne, essentiellement axée sur le nettoyage du corps et de l'esprit. Dans les médecines traditionnelles, le corps est la base d'accès au chemin de la connaissance de soi.

La purge vomitive est toujours la première étape incontournable dans la médecine traditionnelle des plantes. Elle consiste en un nettoyage profond sur le plan physique, énergétique, émotionnel et spirituel.

La purification est la pratique nécessaire pour avoir une perception plus juste de soi et des circonstances de notre existence qui demandent une clarification.

Les rituelles de purges sont des cérémonies qui constituent toujours la première étape dans un processus de guérison.

Elles se font soit à partir de décoction de plantes, soit à partir d'extraits frais de plantes. Les propriétés de nettoyage varient selon les plantes utilisées. Les plantes travaillant sur telle ou telle partie du corps et tel ou tel blocage psychique, mental...

Les plantes que nous utilisons sont :

Le Tabac : Plante considérée comme plante « maîtresse » c'est-à-dire placée en haut de la pyramide des plantes, le Tabac est à la fois une plante qui soigne et qui enseigne. Elle donne accès au monde symbolique en ouvrant sur le monde onirique en développant la capacité de rêver et nous ouvre les portes de la compréhension de notre monde interne.

La plante de tabac dans tout le bassin amazonien est utilisée principalement pour trois fonctions : purification, protection et structuration.

Elle donne de la force et de la détermination, nettoie et clarifie le champ et émotionnel. Le Tabac clarifie la pensée. Elle est connue pour stimuler, tonifier et apaiser la zone mentale et cérébrale.

La purge de tabac amène assez souvent l'émergence de prises de conscience intuitives tout en permettant de mieux comprendre la situation.

La Verveine : La verveine est une puissante plante de purge permettant principalement d'éliminer la rage et la colère. Elle agit également sur le champ mental libérant toutes les pensées pouvant être obsessionnelles.

Elle permet de digérer tout ce que l'on rumine et ressasse. C'est une puissante plante de purge qui amène de la clarté.

Les purges sont assurées par Julien Marie et Frédéric Bourgogne qui travaillent depuis de nombreuses années avec la médecine des plantes.

Réservation et inscription :

- [Julien Marie : 06 79 35 14 08](tel:0679351408) / julienlevertaco@hotmail.fr
- [Frédéric Bourgogne : 06 69 08 10 77](tel:0669081077) / contact@naturocoeur.fr

Modalités pratiques pour les purges :

- Dates 2023 / 2024 :
 - 25 novembre
 - 09 décembre
 - 20 janvier 2024
 - 17 février
 - 16 mars
 - 26, 27 et 28 avril (Sudation, purges et respiration)
 - 11 mai
 - 08 juin
- Lieu : Ferme du Haut-des-Lots
2905 chemin de Véronne
26150 Pontaix
- Durée : environ 4 heures
- Horaire : 14h sur place
- Tarif : 60 € (espèce de préférence ou chèque)

Pour l'atelier :

- Possibilité de loger sur place, pensez à prendre un duvet.
- Le jour de la purge :
 - Petit-déjeuner le matin
 - Ne plus manger à partir de 10h
 - Après la purge jeûne jusqu'au lendemain matin
 - Respecter les règles de post-purge qui vous seront remises.
- Trois jours avant la purge :

- Supprimer l'alcool, le sucre, le sel, le porc et les viandes rouges, les condiments forts (piments, curry...)
- Il est demandé également une abstinence sexuelle (72h avant et 48h après la purge)
- Favoriser une alimentation végétale sans excès.

Le soir de la purge, prévoir impérativement de rester au calme. Ne prévoir aucune activité, ni sortie.

Le respect de ces quelques règles est très important, il évite les désagréments physiques, psychologiques et énergétiques.

Important :

Le non-respect de ces points peut entraîner des désagréments psychologiques ou physiques et compromettre le travail effectué.

Les femmes enceintes, les personnes souffrant d'ulcères à l'estomac, de maladies intestinales, de diabète et de troubles cardiaques ne sont pas admises aux sessions de purges.

En cas de doute, merci de nous contacter.

Si c'est la première fois, merci de nous contacter.